



**PERSONLIG
SOAR
FÖRTYDNLIGA DINA
STYRKOR
MÖJLIGHETER
MÅL OCH
ÖNSKAT RESULTAT**

Projektledarbloggen.se

*Syftet med en SOAR är att tydliggöra
- för sig själv och andra - vilka goda
sidor du har, vilka möjligheter som
vilar i dig, vilken riktning du önskar i
ditt liv och hur saker och ting ter sig
om allt faller på plats.*

Metoden är utformad så att den fokuserar på det hos dig som ger värde, grund för utveckling, energi och skapar handlingskraft.

*En SOAR kan du göra för dig själv -
inför utvecklingssamtal,
jobbintervjuer eller coachingtillfällen.*

Att förbereda en SOAR och redovisa i en grupp där andra gör samma sak är också ett utmärkt sätt att lära känna varandra, exempelvis i samband med en kick-off.

Mina styrkor

Möjligheter

Mina mål - det jag strävar efter

Vad vill jag se för resultat

~ Mina styrkor ~

Dina främsta egenskaper, det du är stolt över, viktiga saker du åstadkommit.

Områden där du är "unik" inom, där du ofta tillför värde eller har en annan vy som breddar en grupps synsätt och förmåga.

Vad gör du när du upplever flow?

~ Möjligheter ~

Hur nyttjar vi dina styrkor?

*Kan du tillföra värde och samtidigt göra det
som ligger i linje med dina strävanden och
mål?*

*Finns det hot som vi kan omvandla till
möjligheter?*

~ Dina mål och strävanden ~

Vad vill du uppnå?

Hur ser din framtid ut?

Hur vill du bidra?

Vad brinner du för?

~ Resultat ~

Hur mäter du att du har framgång i dina strävanden?

Beskriv hur det faktiskt ser ut om du når ett mål du satt.

Hur vet du att du är på rätt väg?

*Mer information hittar du på
projektledarblogger.se/soar*